

おくすり Q&A

治療で使う薬で肺炎になる？

Q. 治療で使う薬で肺炎になることがあると言われたのですが、どのようなものでしょうか？

A. 治療で使われる薬の中には「**間質性肺炎**」という症状をおこす薬があります。必ずおこるものではないのですが、おこった時に早めに対処することが必要となります。「**空咳**がでる、**階段を上ったり**、**少し歩くと息が苦しくなる**、**発熱がある**」などの症状がみられた場合には速やかに医師、薬剤師にご相談ください。



【間質性肺炎の症状と原因】

間質性肺炎は、肺の中にある肺胞という酸素を取り入れる場所の壁が厚くなり、酸素が取り込みにくくなる病気です。主な症状として「空咳（痰が無い咳）」、「息切れ」、「発熱」が知られていますが、発熱がないこともあります。

関節リウマチなどの膠原病やアスベストの吸入が原因となっておこることがありますが、原因が特定されない特発性間質性肺炎が多くみられます。薬が原因となっておこることもあり、抗がん剤（経口剤、点滴用剤）、抗リウマチ薬、インターフェロン製剤、漢方薬（小柴胡湯など）、解熱消炎鎮痛薬（アスピリンなど）、抗生物質、抗不整脈薬（アミオダロン）などがあります。総合感冒薬（かぜ薬）のような市販の医薬品でおこることもあります。

【医薬品による間質性肺炎はなぜおこるのか】

医薬品によっておこる間質性肺炎には大きく2種類あると言われています。まず、使用している薬によって肺の組織が障害を起こしてそれが引き金となって発生するもので、使用開始後、数週間から数年かけておこります。次に、使用している薬に対するアレルギー反応のような免疫反応でおこるものは、使用開始後1～2週間程度でおこります。がんの治療に用いられる免疫チェックポイント阻害薬によって起こる免疫関連有害事象でもおこることが分かっている、投与後すぐおこる場合、1年以上たってからおこる場合があります。

【早期発見・対応が大切】

薬を使用している、抗癌剤による治療をうけている時に「空咳が出る」、「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「発熱する」などがおこり、これらの症状が急に出現したり、持続したりするような場合には速やかに医師、薬剤師にご相談ください。

参考文献：

- ・重篤副作用疾患別対応マニュアル間質性肺炎（肺臓炎、胞隔炎、肺線維症）平成18年11月（令和元年9月改定）厚生労働省
- ・免疫チェックポイント阻害薬による免疫関連有害事象対策マニュアル 令和4年2月 厚生労働省

執筆薬剤師 岡田 寛征

わたしの 健康とくすり

第356号



今月の内容

- ・疾患シリーズ ヒトパピローマウイルス (HPV)、ワクチンについて
- ・ちょっとお耳を…… 知ると面白い薬の名前
- ・おくすり Q & A 治療で使う薬で肺炎になる？

2025 年 9 月発行

発行者 八王子薬剤センター 橘 隆二
東京都八王子市館町 1097 電話 042-666-0931

協力 八王子薬剤師会

疾患シリーズ

ヒトパピローマウイルス (HPV)、ワクチンについて

2025 年 8 月に厚生労働省により、子宮頸がんワクチンとして知られる**シルガード®9**というワクチンの男性への接種対象拡大が承認されました。子宮頸がんワクチンが男性に？と疑問を持たれる方もいると思いますが、子宮頸がんワクチンは**ヒトパピローマウイルス**（以下、**HPV**）に対するワクチンで、子宮頸がん以外の**HPV が関連するがん・疾患**を予防できる効果があるためです。

HPV は子宮頸がんの原因となるウイルスとしてよく知られていますが、実は私たちの身の回りのどこにでも存在し、人の皮膚や粘膜に感染する、ごくありふれたウイルスです。HPV には 200 種類以上の型（タイプ）があり、手足に出来る**イボ（尋常性疣贅）**は皮膚に感染した HPV が原因です。

また一部は**肛門性器部の粘膜**に主に性的接触によって感染し、性交渉経験がある人ならば女性の 80%以上、男性の 90%以上が生涯で一度は感染すると考えられています。HPV に感染しても多くの場合は無症状で、自己の免疫力で数年以内に自然に排除されますが、10 人に 1 人程度の割合で、自然に排除されず HPV の感染が持続し、子宮頸がんなどの HPV 関連がんにつながる場合があります。

200 種類以上の型があり、ごくありふれたウイルスのためすべての感染を予防するのは現実的ではありません。そこで、がん化する可能性が高い**高リスク型 HPV** の感染予防を中心に作られたのが HPV ワクチンです。現在シルガード®9 を含め 3 種類が使用されています。がんでの検出頻度が高い 16 型と 18 型のみならず、対応する型を拡大したものや**尖圭コンジローマ**という性感染症に関連する型に対応したワクチンもあります。

HPV ワクチンの種類と対応する型

HPV ワクチン	対応する型	女性の定期接種	男性への接種
シルガード®9	6 型、11 型、 16 型、18 型、31 型、33 型、45 型、52 型、58 型	○	○
ガーダシル®	6 型、11 型、 16 型、18 型	○	○
サーバリックス®	16 型、18 型	○	×

- ※ **16 型、18 型**：高リスク型 HPV 関連するがん⇒子宮頸がん、肛門がん、膣がん、外陰がんなど
- ※ 6、11 型：低リスク型 HPV 関連する疾患⇒尖圭コンジローマ
- ※ 16、18 型が子宮頸がんの原因 HPV の約 65%
- ※ 16、18、31、33、45、52、58 型が子宮頸がんの原因 HPV の約 90%



男性への HPV ワクチン接種対象拡大は、自身が感染する肛門がんや尖圭コンジローマなどの予防に加え、パートナーへの感染リスク軽減も期待できます。現在、男性の HPV ワクチン接種は任意接種のため全額自己負担ですが、感染の蔓延を予防するためには男女ともに接種が望ましいため、一部自治体では男性のワクチン接種に対して助成を行っています。八王子市では令和 7 年度より、**小学校 6 年生から高校 1 年生相当の男子**に対して、ガーダシル®の接種 **1 回あたり自己負担額 8,000 円で 3 回接種分の助成**が始まっています。

執筆薬剤師 加藤 哲教

ちょっとお耳を……

知ると面白い薬の名前

皆さんはご自身が服用している薬の名前の由来について調べたことがありますか？薬には効果や特徴にちなんだユニークな名前が沢山あります。



●知ると面白い薬の名前

薬の名前	効能	名前の由来
カロナール®	解熱鎮痛剤	「熱や痛みがとれて軽く、楽になる」の意味
ノルバスク®	降圧薬	Normalize Vascular (血管を正常化させる)
マイスリー®	睡眠薬	MY SLEEP ⇒ Myslee
アレロック®	抗アレルギー薬	アレルギー (Allergy) 症状のブロック (Block)
ロゼレム®	睡眠薬	「健やかな眠りを取り戻し、ばら色の夢を見ましょう」との願いをこめて Rose REM
リクシアナ®	抗凝固薬 (血栓を予防する薬)	Reliable (信頼できる) と FXa (作用機序) の語感よりリクシアナ (LIXIANA) FXa：血液凝固に関わる因子で、薬の作用点
グーフィス®	便秘薬	Good (優れた) と Feces (便) の組み合わせ

●先発医薬品と後発医薬品（ジェネリック医薬品）の名前の違い

①先発医薬品

新しく開発された薬で、製薬メーカーが自由に名前を決められます。そのため、上記の様にユニークで覚えやすい名前が多いのが特徴です。

②後発医薬品（ジェネリック医薬品）

厚生労働省が定めた命名ルールがあります。これは、類似した名前の薬同士の取り違えによる事故を防止するために、平成 17 年に決められたルールです。昔から販売されている薬（カロナール®やマグミット®など）は後発医薬品でも一部このルールに当てはまらない場合があります。

≪命名ルール≫アムロジピン OD 錠 5mg「○○」の場合

アムロジピン	OD 錠	5 mg	「○○」
一般名称 (有効成分名)	剤型 OD 錠 (Oral Disintegration：口腔内崩壊錠)、錠剤、カプセルなど	規格 (含量)	会社名(屋号など) 漢字、ひらがな、カタカナ、アルファベットで原則 4 文字以内の記載

薬局では「これは先発品？後発品？」と質問を受けることがありますが、上記の様に名前の末尾に括弧で屋号の記載があれば後発医薬品だと見分けることができます。また、配合剤に関しては一般名称を繋げると製品名が長くなりますので、日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会が中心となって統一のブランド名が商標登録され、製薬メーカーに利用が推奨されています。例えば配合剤の後発医薬品でエゼアト配合錠 LD「○○」/エゼアト配合錠 HD「○○」(LD は low dose、HD は high dose の略で用量の違いを表す)といった薬があります。一般名称のエゼミブとアトルバスタチンカルシウム水和物を繋げると長くなるため、両成分の頭文字をとった統一商標名のエゼアトが使用されています。

これまでに耳にしたことのある薬の名前はありましたか？薬の名前には「意味」や「安全への工夫」が詰まっています。普段何気なく飲んでる薬も、由来を調べてみると「なるほど！」と感じる面白い発見があるかもしれません。覚えにくい薬の名前も、その由来や背景を知ることによってぐっと記憶に残りやすくなります。ぜひ一度、皆さんが服用している薬の名前に注目し、その成り立ちを探ってみてください。薬が少し身近に感じられるはずです。

執筆薬剤師 矢野 莉子