

おくすり Q&A 病院の薬と市販の薬にはどのような違いがありますか？

わたしたちが使用している医薬品は、医療機関で処方される**医療用医薬品**と、処方せんなしでも薬局等で購入できる**OTC 医薬品**（**要指導医薬品・一般用医薬品**）とに大別されます。

Q. 医療用医薬品とは

A. **医師・歯科医師の処方、指示に従って使用する薬**です。処方薬とも呼ばれ、その多くが保険診療の対象になっています。医療用医薬品は幅広い疾患や重篤な症状にも対応しており、**効果が高い反面、副作用に対する注意や管理も重要**です。医師は、安全で効果的な治療のために、患者の症状の他にも、年齢や体格、体質、病歴、日常生活への影響等も考慮し、その患者に適した薬の種類や用量を決めています。そのため、**処方された医療用医薬品は受診した時点での患者専用のも**であり、似た症状であっても**他人へ譲渡することはできず、医師の指示なく保管して自己判断で使用することもできません**。



Q. OTC 医薬品（要指導医薬品・一般用医薬品）とは

A. OTC とは Over The Counter の略で、薬剤師がカウンター越しに相談を受けて薬を販売することに由来します。**軽度の症状改善、生活習慣病の予防、健康の維持や増進**等を目的とするもので、市販薬、大衆薬とも呼ばれます。OTC 医薬品はリスクに応じ更に分類されていますが、一般の方が適切な情報に基づき**自らの判断と責任で購入し使用する薬**であるため、**安全性の確保がより重視**されています。医療用医薬品と比べ**穏やかな作用のもの**が多く、

医療用と同じ成分であっても**用量を少なく設定**する等で、正しく使えば比較的**安全に使用**できます。使用期限内であれば**残りの薬を似た症状の際に使用することも可能**ですので、説明書や外箱も一緒に保管しましょう。



最後になりますが、**医療用医薬品を OTC 医薬品の代わりに使用してはいけません**。また、医療用医薬品と似た名称の OTC 医薬品もありますが、有効成分や組成が同一とは限らず、同じ成分であっても用量や効能が異なることもあるので注意が必要です。OTC 医薬品を上手に利用し、正しく使用しても症状が改善しなければ医療機関を受診するようにしましょう。

執筆薬剤師 曾木 明子

わたしの 健康とくすり

第353号



今月の内容

- ・疾患シリーズ 心の病気・物忘れ
- ・ちょっとお耳を…… 夏の時期に注意！「はやり目」について
- ・おくすり Q & A 病院の薬と市販の薬にはどのような違いがありますか？

2025年6月発行

発行者 八王子薬剤センター 橘 隆二
東京都八王子市館町 1097 電話 042-666-0931

協力 八王子薬剤師会

「精神科」と聞いただけでギョッとする人がいます。でも、精神科に掛かることは異常なことでも恥ずかしいことでもありません。ストレスの多い現代、真面目で優しい人に限って心を患うことが多いのです。年を取れば物忘れが激しくなりますが、これも精神科の受診を必要とすることがあります。

精神科領域の病気

統合失調症は考えや気持ちがあまらな状態が続くのが特徴です。不眠、イライラ、集中力低下から始まって悪化すると幻覚や妄想が現れます。幻覚が無くなり意欲の欠如が見られる時期を過ぎて、意欲が回復し心身が安定すれば治ってきています。

集中力と注意力の減退、自己評価と自信の低下、罪責感と無価値観などが**うつ病**の特徴です。心配や過労が続き、孤立感が強く、希望が見えないと感じた時にかかりやすいといわれています。

気分が高揚し活動的な状態を**躁状態**といいます。うつ状態と躁状態を繰り返すのが**双極性障害**で躁状態は突然始まり2週間から4～5か月続くこともあります。

精神的葛藤となる出来事がきっかけでパニックやうつ状態になるのが**神経症性障害**です。昔からある**ノイローゼ**、最近有名な**心的外傷後ストレス障害(PTSD)**です。神経質・感じやすい・心配性・完全主義・潔癖症・依存的・内気な人に多いといわれています。

子どもは落ち着きのないものですが、不注意や多動性が激しいと**多動性障害**という病名がついてしまいます。通常は小児期に発症して治るのですが、学童期や成人期まで持続することもあります。治療薬とカウンセリングの併用で治療します。

薬物依存も精神科の領域です。精神的依存と肉体的依存があり、カウンセリングや施設入所などで治療します。**アルコール依存性**には薬物療法もあります。

不眠やストレス、イライラがあるからといって「もしかしたら？」なんて考える必要はありません。誰にでもあることです。誰にでもあることですが社会生活が難しくなったら治療しなければいけません。

心の病気は歴史が古く、たくさんの薬があります。**精神安定剤**、**抗うつ剤**、**向精神薬**、**睡眠薬**などを組み合わせて服用します。眠くなる薬が多いので機械や自動車の運転は避けるべきです。また、自分勝手に服用を止めたり量を変えたりすると危険な副作用が出る場合があります。服用方法を変えたくても先生に聞きづらい時には薬剤師に聞いて必ず確認を取ってからにしてください。

物忘れ

年をとれば忘れっぽくなり、青年や中年でも忘れっぽい人はいます。脳の神経細胞が壊れることによって記憶力、判断力、理解力が低下して社会生活に支障をきたした状態を**認知症**とよんで精神科や老年病科が診療します。

コミュニケーション、デイサービス、グループホームなどでの非薬物療法、神経刺激薬による薬物療法がありますが回復させる療法はありません。神経刺激薬は心臓や血圧に負担をかける作用もあるので注意が必要です。

物忘れは誰でもします。年をとって回数が増えても社会生活が営めれば良いのです。メモを取るか、携帯の使い方を覚えるとか、方法はいくらでもあります。ポジティブな高齢者がボケにくいのは事実です。

参考資料「統合失調症」メディカルノートサイト 2017.4.25
「うつ病について」ハートクリニックサイトこころのはなし(2021)
「双極性感情障害(躁うつ病)」ハートクリニックサイトこころのはなし(2021)
「依存症」みんなのメンタルヘルス：厚生労働省サイト(2021)



執筆薬剤師 奥山 清

ちょっとお耳を……

夏の時期に注意! 「はやり目」について

今回は流行性角結膜炎、「はやり目」といわれる目の感染症についてお話しします。はやり目の発症は**夏が最も多い**といわれているため、これからの時期に注意が必要です。

●原因ウイルスと感染経路は？

はやり目の原因となるウイルスはアデノウイルスです。感染して8日から14日程度の潜伏期を経て症状が出ます。感染経路は**接触感染**で、はやり目の人が目を触った手で使った物を他人が触れ、そのまま目や口、鼻を触ることで感染します。感染力が高いため、同居する家族や身近な人がはやり目になった場合には注意が必要です。

●どのような症状があるの？

症状としては「**大量の目やに**」、「**目の充血**」、「**まぶたの裏側にぶつぶつ**」、「**耳前のリンパ節の腫れ**」、「**まぶたの急激な腫れ**」、「**光が異常に眩しく感じる**」などがあります。

●病院には行った方が良いの？

無理をせず安静にしていれば、個人差はありますが**2～3週間で自然に治ります**。市販薬でウイルスに対する目薬は今のところ取り扱いがないため、**目やにや充血などの症状が悪化する場合は早めに病院を受診しましょう**。

●学校や会社は休んだ方が良いの？

学校保健安全法により、**子供がはやり目にかかった場合には、医師が感染の恐れがなくなったと判断するまでは出席停止となります**。感染力が強いため、**社会人であっても可能であれば休みを取るよう**にしましょう。

ちなみに…「はやり目」と「ものもらい」について

はやり目と似たような目の病気として「ものもらい」を思い浮かべる方もいるかもしれませんが、ものもらいは細菌性の感染症のためはやり目とは全く異なる病気です。ものもらいは人にうつらないため、出席停止にはなりません。また市販薬でも治療ができます。

●はやり目にかからないようにするにはどんな予防方法があるの？

予防としては、「**目をこすらない**」、「**こまめな手洗い**」、同居している家族が感染してしまった場合は、「**タオルを共有しない**」、「**感染者は最後にお風呂に入る**」、「**感染者が目を触った手で使った物(ドアノブやリモコンなど)はできるだけアルコール消毒する**」といった対策があります。

●はやり目の後遺症にも注意!

充血や目やにの症状が改善した後に、「**物がぼやけて見える**」、「**明るいものがまぶしく見える**」、「**目がゴロゴロする**」などの症状が残ることがあります。これは、角膜の表面に小さな点状の濁りが出てくるため起こります。このときに治療をやめると、視力に影響が出ることがあるため、症状が改善しても医師の指示通り治療を継続するようにしましょう。



ウイルスがついた手で触ると様々なものに
ウイルスが広がってしまいます。

執筆薬剤師 鈴木 真琴