

## おくすり Q&A 最近、円形ではない錠剤を見かけることが多くないですか？



Q. 錠剤って円形のイメージがあるのですか？

A. 円形のイメージありますよね



調べたところ、円形ではない錠剤は36の製薬会社から販売されており、約200種類ありました。(腔錠などの外用錠剤とジェネリック医薬品を除く医療用医薬品)

### Q. 円形にしない理由があるのですか？

#### A. 理由がないものとおあるものがあります。

理由がないものは全体の約40%です。意外に多いんですよ。理由があるものは6つに分けられます。

##### ① 大きい錠剤を飲みやすくするためです

直径7ミリメートルまでが飲みやすいとされています。円形で製錠したときに、直径7ミリメートルを超えるものを楕円形にしている会社が多いです。

##### ② 区別するためです

誤飲防止や偽造防止のほか、同じ名前でも複数の含量(規格)を持つものは、他の含量と区別をつける目的で、円形以外になっていることが多いです。

##### ③ 半分に割りやすくするためです

半分にして使う機会のあるものは、道具を使わず指で半分にできるように楕円形になっていることが多いです。

##### ④ 指が不自由な人のためです

パーキンソン病や関節リウマチなど、指の不自由な人が掴み損ねたとき、円形だと転がりやすいので、転がらないようにしたり、掴みやすくしたりする目的で円形以外になっているものがあります。

##### ⑤ 売名です

薬の名前を覚えてもらうために、ブランド認識度向上の目的で円形以外になっているものがあります。

##### ⑥ 海外で先に発売されたためです

海外が発売元で、日本でもそのままの形でつくられているものがあります。

### Q. 楕円形が一番多いですね？

#### A. よくご存知ですね！(カプセル形を含め)90%以上が楕円形です。

数は少ないですが、楕円形以外もありますよ。

花形	フルイトラン®(他の製薬会社に承継されたため理由不明)
三角形	アナフラニール®10mg・トフラニール®10mg(共に他の製薬会社に承継されたため理由不明)・バラクルード®(ブランド認識度向上)・カデュエット®1番(他規格との区別)・トラディアンス®(同効薬との区別)・カイトリル®(デザイン性の重視)・ラバリムス®(理由なし)
四角形	ラミクター®25mg & 100mg(理由なし)・デシコビ®(理由なし)・サムスカ®30mg(理由なし)・ベルマックス®(他の製薬会社に承継されたため理由不明)
五角形	ダクルインザ®・デカドロン®(共にブランド認識度向上)・レキップ®(掴みやすくするため)・ナルラビド®(同効薬との区別)・掴みやすさ)
六角形	カデュエット®3番(他規格との区別)・クリノリル®(誤飲防止)・サイトテック®200µg(理由なし)
八角形	スバラ®(識別性向上) [2011年販売中止]
ひし形	パイアグラ®(ブランド認識度向上)・エプクレーサ®(理由なし)・ハーボニー®(理由なし)
アーモンド型	マリゼブ®25mg(他規格との区別)
涙型(卵型)	アドシルカ®・ザルティア®・シアリス®(3種共偽造防止)・ピリアード®(理由なし)
特殊形(OROS)	インヴェガ®・コンサータ®(共に特殊な薬物放出制御システム)

途中で形が変更された特殊な事例があります。ジャヌビア®・グラクティブ®(共に25mg & 50mg)は、発売開始時円形でしたが、市場の多様なニーズに応じていく目的で、途中から楕円形に変更されました。逆に、発売開始時に八角形だったジェニナック®は、服用性の向上を目的に、途中から円形に変更されました。多角形から円形への変更は、とても希少です。

執筆薬剤師 横溝 広和

# わたしの 健康とくすり

第295号



撮影/加藤 哲教

## 今月の内容

- ・ 疾患シリーズ
- ・ ちょっとお耳を……
- ・ おくすり Q & A

血液疾患：血友病《連載・第2回目》  
果物の秋到来!! 意外と知らない果物のパワー  
最近、円形ではない錠剤を見かけることが多くないですか？

2020年8月発行

発行者 八王子薬剤センター 茂木 徹  
東京都八王子市館町 1097 電話 042-666-0931

協力 八王子薬剤師会

## 疾患シリーズ

### 血液疾患：血友病《連載・第2回目》

今回は血液疾患シリーズの2回目として血友病(出血傾向)について解説します。

#### ▶ 人間は出血に強く、血栓に弱い

血液は動物の生命維持に重要であり、進化の過程で巧妙な止血機構が備わってきました。人間はその面で最も進化を遂げ、**効率的に凝固因子を増幅できる**ため、正常量の1割程度まで凝固因子が低下してもあまり出血しません。一方、**血栓形成防止には増幅システムがない**ため凝固阻止因子は1/2程度に低下すると血栓をおこすことがあります。

#### ▶ 血友病とは

血液凝固因子の第Ⅷあるいは第Ⅸ因子が欠乏することによっておこる病気です。**重症型(凝固因子活性<1%)**は幼少期に診断されることが多いですが、**軽症型(同活性>5%)**はあまり出血せず、中高年になってから初めて診断される場合もあります。手術を受けた後に出血が続き、よく調べてみたら軽症の血友病だったという患者さんを知っています。

#### ▶ 血友病の症状とよくある出血傾向

重症型の血友病では**幼少期から自然出血や外傷性出血を反復**します。特に**四肢の大関節や筋肉内の出血が多く、頭蓋内出血や打撲後の紫斑がみられる**こともあります。前腕部の紫斑は年配の方でもよくみられますが、病的な紫斑との違いは大きさや症状です。おおむね2-3cm以下で痛みを伴わなければ問題ないことが多いと思います。皮膚の脆弱性が原因なので、ステロイド等の薬の副作用としてみられることも少なくありません。

#### ▶ 血友病の治療

約20年前から出血を予防するための**凝固因子製剤の定期補充療法**が確立されていましたが、最近新しい薬剤の開発により**パラダイムシフト**がおこりました。この薬剤(**エミズマブ**)は**第Ⅷ因子の機能を代替し、2~4週に1回の皮下注射**ですみます。従来は週に2-3回の静脈注射が必要だったので隔世の感があります。しかし、出血予防のみの効果のため、実際に出血した場合には凝固因子製剤を用いねばなりません。

#### ▶ 出血しやすいと思ったら

当院では**手術前に出血傾向がないか**をみるために**専用の問診票**を使っています。過去の抜歯・手術などで血液が止まりにくかったことがあるか、ケガの後に出血が続いたことがないか、打撲などがなくて青あざ(径5cm以上)ができたことがないか、家族・親戚に出血をしやすい人がいないか等を尋ね、一つでも当てはまれば精密検査をお勧めしています。心配な方は直接当科へご相談いただくことも可能です。



東京医科大学八王子医療センター 臨床検査医学科 田中 朝志

## ちょっとお耳を…… 果物の秋到来!! 意外と知らない果物のパワー

まだまだ暑い日が続きますが暦の上では秋、1年の中でも特に果物が美味しい季節になりました。秋が旬の果物は沢山ありますが、今回はりんごとブドウが持つ健康効果についてお話しします。

### りんご



#### ・便秘や下痢の解消効果

りんごにはペクチンという成分が多く含まれています。ペクチンは腸内の善玉菌である乳酸菌を増やして、腸の調子を整えてくれます。また、強い粘性をもっていることもペクチンの特徴です。腸内の有害物質を吸着して一緒に体外に排出してくれることで便秘や下痢の解消に効果的です。

#### ・脂質の酸化を防いで血流を改善する効果

リンゴポリフェノールという成分は脂質の酸化を防ぎ、悪玉コレステロールの増加を抑えるとされています。そのため、血液がドロドロになるのを防ぎ、血管が詰まるのを予防する効果があると言えます。

### ブドウ



#### ・目の機能を改善する効果

ブドウにはアントシアニンが多く含まれています。アントシアニンには物を見る時に必要な物質を作るのを手助けする効果があり、目の疲れやぼやけを改善してくれる効果があります。また目の周りの血流を改善する効果もあり、眼精疲労の改善にも効果的です。

#### ・老化を防ぐ効果

レスベラトロールという成分は、細胞の生まれ変わりを正常に保ち、細胞の質が低下するのを防ぐと考えられ、老化を防ぐ効果が期待されています。またタンニンやプロアントシアニジンといった成分には皮膚細胞の酸化を抑制し、肌のシミやしわ、そばかすを防ぐ効果があるとされています。

#### ● 食べ過ぎは禁物です!

果物には糖質も含まれています。過剰に摂取して使い切れなかった糖質は体脂肪に変化して体に蓄積され、肥満の原因にもなりかねません。

果物の摂取量の目安は大体1日100~200g程度。りんごであれば1/2個、ブドウであれば巨峰などの大粒のもので10~15粒とされています。他の果物に関しても自分の握りこぶし1個分が1日の摂取目安とされています。適切な量の果物を食べて健康的な生活を送りましょう!

執筆薬剤師 川上 真成