

おくすり Q&A

カリウムについて

Q. カリウムって何ですか？

A. カリウム (K) は、**野菜や果物、肉、魚**など多くの食品に含まれる栄養素です。ヒトの体では、カリウムは細胞内に多く含まれる陽イオンで、**神経の興奮や心筋の働き**に関わり、**生命活動の維持**に必要な栄養素です。カリウムの約 90% は尿から体外へ排泄され、血液中のカリウム濃度は 3.5 ～ 5.0mmol/L に保たれます。**腎臓の働き**が悪くなるとカリウムを尿中に排出する機能が弱くなり、カリウムの値が高くなります。

Q. カリウムが高くなるとどうなりますか？

A. カリウムは血液中の数値が少し高い程度の場合は自覚症状がないことが多いですが、異常に数値が高くなると**しびれや脱力感、筋力低下、不整脈**などの症状が現れることがあります。



Q. カリウムが高めと言われたらどうしたら良いのでしょうか？

A. カリウム値が高めの方は**普段の食事から摂取するカリウム量に注意**する必要があります。カリウムは様々な食べ物に含まれていますが、バナナやメロンなどの生果物、里芋などの芋類、生野菜、海藻類、野菜ジュースなどに多く含まれます。カリウムは水に溶ける性質があるため、**野菜や芋類は細かく切り、水で十分洗い、水にさらすか茹でてほす工夫**も良いでしょう。



Q. カリウムを下げる薬はどんなものがあるのでしょうか？

A. カリウムを下げる薬には**カリウム吸着薬**というものがあり、昔からある**陽イオン交換樹脂**や近年発売された**陽イオン交換化合物**があります。これらの薬は口から服用しても、消化・吸収されることなく、そのまま腸を通過し便として出ていきます。腸管を通る際に、体内のカリウムイオンを薬剤が捉え、薬剤中に含まれる他のイオンと交換し、カリウムを体の外に出していきます。

	陽イオン交換樹脂製剤		陽イオン交換化合物
成分	ポリスチレンスルホン酸カルシウム	ポリスチレンスルホン酸ナトリウム	ジルコニウムシクロケイ酸ナトリウム水和物
商品名	カリメート®、ポリスチレンスルホン酸Ca 経口ゼリー等	ケイキサレート®等	ロケルマ®
作用	お薬が消化管を通過する際、お薬に含まれるカルシウムと体内のカリウムを交換してカリウムの値を下げます。粉、ドライシロップ、液体、ゼリー状の製剤があります。粉やドライシロップ製剤は水に懸濁し服用します。	お薬が消化管を通過する際、お薬に含まれるナトリウムと体内のカリウムを交換してカリウムの値を下げます。粉やドライシロップの製剤があります。水に懸濁して服用します。	消化管において体内のカリウムを選択的に捉え、お薬中の水素イオン、ナトリウムイオンと交換してカリウムの値を下げます。粉の製剤があり、水に懸濁して服用します。

カリウムの値が高いと飲めない薬や注意が必要な薬もあります。カリウムが高めと言われたら、**薬剤師にもお伝えください。**

執筆薬剤師 三ツ木 梨絵

わたしの健康とくすり

第313号



撮影/荻下 健太郎

今月の内容

- ・疾患シリーズ **肝炎について：劇症肝炎について**
《連載・第5回目》
- ・ちょっとお耳を…… **薬局で販売する新型コロナウイルスの抗原検査キットについてQ & A**
- ・おくすり Q & A **カリウムについて**

2022年2月発行

発行者 **八王子薬剤センター 茂木 徹**
東京都八王子市館町 1097 電話 042-666-0931

協力 **八王子薬剤師会**

肝炎について：劇症肝炎について

第5回目は、劇症肝炎について解説します。

急性肝炎には急激な経過を辿り、致死的となる病態が存在します。それは、肝炎を発症してから8週間(56日)以内に急激に悪化した肝機能障害の総称で**急性肝不全**といいます。更に急性肝不全のうち、**ウイルスや薬物性、自己免疫性**などの肝炎によって引き起こされたもので**意識障害(肝性脳症)**を伴った状態を**劇症肝炎**と呼びます。そのためアルコール(お酒)などの慢性の肝疾患を背景に発症した場合は、劇症肝炎には含まれません。

肝不全は、最初の症状出現から意識障害の出現までの期間などにより詳細な分類がされています。(図1) 劇症肝炎になると、**凝固異常による出血傾向**や**意識障害(肝性脳症)**、**腹水**、**黄疸**などの症状が見られる他、様々な合併症を生じ重篤な状態となります。このような状態になった場合、肝臓に対する治療以外に、**脳浮腫(脳のむくみ)**や**消化管出血**、**DIC(播種性血管内凝固)**、**敗血症**、**心不全**、**腎不全**などの呼吸や循環などの全身管理が必要な危険な状態となり、集中治療として様々な治療が行われます。

肝炎には一過性で完治するもの、慢性化するもの、そして致死的な状態になるものがあります。適切な時期に適切な治療が受けられるように肝炎と診断されたらしっかりと経過を把握するようにしましょう。

図1

	急性肝不全			急性肝不全の類縁疾患
	非昏睡型 急性肝不全	昏睡型急性肝不全		遅発性肝不全
		急性型	亜急性型	
脳症昏睡度	なし~Ⅰ度	Ⅱ度以上		Ⅱ度以上
肝性脳症Ⅱ度出現 までの期間	—	初症状出現 から10日以内	初症状出現から 11日以降56日以内	初症状、ない肝障害出現から 8週(56日)以降24週以内

参考：厚生労働省
急性肝不全の診断基準2015

予後不良

次回は、急性肝炎、劇症肝炎の治療について解説します。

ちょっとお耳を……

薬局で販売する新型コロナウイルスの抗原検査キットについて

Q&A

新型コロナウイルス感染拡大に備えて、医師が使用する「**医療用**」の抗原検査キットが**薬局において、特例的に販売可能となりました**。ただし、購入時点で発熱等の症状がない方を対象とした販売となります。**症状がある方に対しては、発熱外来への受診が原則のため、販売できませんのでご注意ください**。

Q：医療用の抗原検査キットとは何ですか？

A：綿棒で鼻をぬぐって検体を取り、キットへ入れることで、目でウイルスの存在を確認できる、**国の承認がされている対外診断用医薬品**のことです。



Q：抗原検査はPCR検査と何が違うのですか？

A：抗原検査とPCR検査は両方とも新型コロナウイルスに感染しているかどうかを調べる検査です。体の中のウイルスは熱や咳などが出る前から徐々に増加し、熱や咳などの症状が現れてから2日程度が最も多いと言われています。PCRはウイルスの一部を増やして検出するため、体の中のウイルスが少ない時にも検出可能です。一方、抗原検査はウイルスにある目印(タンパク質)を捕まえる検査のため、ウイルス量が多くなってきた時に検出が可能です。

Q：薬局以外でも抗原検査キットは購入できますか？

A：薬局以外やインターネット等で売られている物は「**研究用**」抗原検査キットと呼ばれており、**国が承認したものではなく、性能等が確認されたものでもありません**。さらに、新型コロナウイルス感染の有無を調べることを目的としたものではないためお勧めできません。そのため、**薬局で特例販売が認められた「医療用」抗原検査キットを購入することが重要です**。

Q：結果が出たらどのようにするのでしょうか？

A：医療用の抗原検査キットの結果をもって新型コロナウイルス感染症かの診断はつきません。陽性の場合は、**必ずかかりつけ医に電話してください**。かかりつけ医がない場合は、地域の相談センターに電話してください。陰性の場合でも、ウイルスの量が少ないために陰性と出ている場合もあるので注意してください。引き続き体温をはかり、外出時のマスク、手洗いなどを行うことが重要です。もし、症状が出てきたら、かかりつけ医や相談センターに電話してください。

八王子薬剤センター薬局でも医療用抗原検査キットの取扱いがございます(2022年2月現在)。購入希望やご不明点があればお気軽に薬剤師へご相談ください。